**Mois de mai : mois de Marie**

**La prière du chapelet**

****

1. **Qu'est-ce que le chapelet ?**

Un chapelet est une prière à Dieu par l'intercession de la sainte Vierge. On prie Marie pour qu’elle prie Dieu avec nous. Marie a en effet la pleine confiance de Dieu et sa prière est puissante.

Un chapelet peut durer entre 20 et 40 minutes, selon le rythme de la prière. Il est composé de **cinq dizaines de chapelet** et chaque dizaine est consacrée à un **épisode de la vie de Jésus**, qui manifeste un **mystère de la foi**. Le chapelet est ainsi une façon de méditer sur la vie de Jésus, en communion avec sa mère qui « gardait toutes ces choses dans son cœur » (Évangile selon saint Luc).

1. **Concrètement : comment prier le chapelet ?**

On récite le chapelet ainsi :

1. Faites le **Signe de la Croix**
2. Récitez le **"Je crois en Dieu"**
3. Priez 1 **"Notre Père",** 3 **"Je vous Salue, Marie"**(1er pour la **foi**, 2ème pour l'**espérance**, et 3ème pour la **charité**) et 1**"Gloire au Père"**
4. Annoncez le **premier mystère**à méditer et le**fruit**à demander puisrécitez le "Notre Père" puis dix "Je vous Salue, Marie" en méditant le mystère.
5. Ainsi de suite pour les **5 dizaines** du chapelet
6. Terminer par le **Signe de Croix**
7. Il existe de nombreuses **dévotions** autour du chapelet
8. **Les mystères du Saint Rosaire**

Il y a quatre chapelets possibles selon que l’on veut méditer sur tel ou tel aspect de la vie de Jésus. La coutume est d'associer à chaque jour de la semaine les mystères joyeux, lumineux, douloureux ou glorieux.  Pour chaque dizaine : le **Mystère** que nous sommes appelés à méditer puis, - le *fruit* du mystère que l'Eglise nous propose de recevoir par la méditation du mystère du Christ.

**Mystères Joyeux**

**(lundi et samedi)**

1er Mystère :     L’**Annonciation** à Marie par l’ange Gabriel - L'*humilité*

2ème Mystère : La **Visitation** de Marie à sa cousine Élisabeth - L*a charité fraternelle*

3ème Mystère : La **Nativité** de Jésus à Bethléem - *Le détachement des biens de ce monde*

4ème Mystère : La **Présentation de Jésus** nouveau-né **au Temple** - *L’obéissance à la Volonté de Dieu*

5ème Mystère : Le **Recouvrement de** **l’enfant Jésus au Temple***- La quête de Jésus*

**Mystères Lumineux**

**(jeudi)**

1er Mystère :     Le **Baptême** **de Jésus au Jourdain** - *Avoir conscience que nous sommes enfants de Dieu*

2ème Mystère : Les **noces de Cana***- La confiance en la volonté de Dieu et l'intercession de Marie*

3ème Mystère : L’**annonce du Royaume de Dieu avec l’invitation à la conversion***- La conversion quotidienne à Jésus*

4ème Mystère : La **Transfiguration**- *La paix et la joie !*

5ème Mystère : L’institution de l’**Eucharistie***- Une dévotion croissante envers l'Eucharistie*

**Mystères Douloureux**

**(mardi et vendredi)**

1er Mystère :     L’**Agonie** de Jésus au Jardin des Oliviers *- La haine du péché et l'amour de la vertu*

2ème Mystère : La**Flagellation** de Jésus *- La mortification du corps et la victoire de la pureté*

3ème Mystère : Le **Couronnement d’épines***- La mortification de l’esprit et la victoire de l'humilité*

4ème Mystère : Le **Chemin de Croix***- La persévérance dans les épreuves*

5ème Mystère : Le **Crucifiement** et la mort de Jésus sur la croix *- L'amour de Dieu et le salut des âmes*

**Mystères Glorieux**

**(mercredi et dimanche)**

1er Mystère :     La**Résurrection** de Jésus *- La foi, la fidélité et la confiance en Dieu*

2ème Mystère : L’**Ascension** de Jésus au ciel *- Espérance et désir du Ciel*

3ème Mystère : L’effusion du Saint Esprit au jour de la **Pentecôte***- La Charité et le zèle apostolique*

4ème Mystère : La Dormition et l’**Assomption** de Marie au ciel*- La grâce d'une bonne mort*

5ème Mystère : Le **Couronnement de Marie dans le ciel***- Une dévotion croissante envers Marie*

**4. Comment et quand prier le chapelet ?**

Voici quelques conseils pour prier le chapelet :

- Prier avec amour, douceur, humilité, confiance, sincérité, simplicité, attention, sans précipitation, avec ferveur, insistance, désir ardent...

- On peut réciter le chapelet en plusieurs fois dans la journée (ex. un chapelet 5 x dans la journée ou bien 2 dizaines le matin et 3 le soir...) - On peut prier à genoux, assis, debout, en marchant, dans le métro, en courant pendant son jogging...

- On peut prier pendant l'adoration du Saint-Sacrement.

- On prie souvent en groupe, lors des processions et particulièrement dans les sanctuaires mariaux.

- Les prières des enfants sont douces et très agréables à Jésus et Marie et donc efficaces, car les enfants sont selon le cœur de Dieu.

- Toujours prier en union avec Jésus, notre UNIQUE SAUVEUR.

**5. Origine du chapelet**

Le chapelet a une existence qui remonte sur plusieurs siècles. Du français du XIIe siècle : "chapelet" = "petit chapeau", "petite couronne", pour marquer la vénération à la Sainte Vierge, en récitant ce qui sera une couronne de prière. Peu à peu, la dévotion s’est répandue. C’est une manière pour tous ceux qui ont du mal à trouver leurs mots de suivre un modèle simple avec un objectif précis : méditer les mystères de l’Évangile et répéter la salutation de l'Archange Gabriel.

Le Rosaire est une forme de prière répétitive qui existe depuis le XIIe siècle. C’est à un chartreux, Dominique de Prusse (dès 1409 à Trèves) qu’il faut attribuer l’institution du Rosaire tel qu’on le connaît avec ses quinze mystères et ses cent cinquante *Je vous salue Marie*. Saint Jean-Paul II a rajouté en 2002, 5 nouveaux mystères, les mystères lumineux.



« Le chapelet est ma prière préférée ; c'est une prière merveilleuse, merveilleuse de simplicité et de profondeur » Jean-Paul II



Le pape François est lui aussi un grand marial, très sensible à la proximité du peuple de Dieu pour sa mère ? « Accrochons-nous fermement à cette foi simple de la Sainte Mère de Dieu » conseille-t-il : « Demandons-lui de savoir revenir toujours vers Jésus et de lui exprimer notre gratitude pour les nombreux bienfaits de sa miséricorde. »