

Accompagner ses enfants des rameaux jusqu'à Pâques

Chers parents,

Pâques est sans doute la fête la plus importante pour les chrétiens. La mort et la résurrection de Jésus sont vraiment le cœur de notre foi.

Cette année, nous nous apprêtons à vivre cette période sans pouvoir nous rassembler. Nous sommes appelés à transmettre autrement aux enfants ce cœur de notre foi, à vivre différemment, mais ensemble, ces jours de célébration.

Ce livret a été pensé pour vous aider à accompagner vos enfants, comme une « boîte à outils » dans laquelle piocher.

Le principe est toujours le même :

- **un texte** : découvrir un texte de l'Évangile, à travers une vidéo ou un conte à lire en famille,
- **un geste** : jour après jour, déposer des éléments dans un « jardin de Pâques » qui permet de se rappeler et de célébrer,
- **des idées bonus**, pour d'autres activités à faire en famille, pour aller plus loin.

Chaque famille est unique ! Sentez-vous très libres d'adapter, en fonction de vous, de votre quotidien, pas facile en ce moment...

Et belle route vers Pâques !

Matériel pour le jardin de Pâques

Un petit coin où l'installer : étagère, dessus de cheminée, coin de table... il y restera du dimanche des Rameaux au dimanche de Pâques.

Pour le dimanche des Rameaux :

un vase (ou une bouteille en verre, un grand verre...),

- des branches, qui seront cueillies dans le jardin.

Pour le jeudi saint :

- un morceau de pain et une petite assiette,
- un morceau de tissu ou torchon (plutôt blanc, mais la couleur n'est pas si importante).

Pour le vendredi saint :

- une grosse pierre,
- deux bâtons pour faire une croix, et de la ficelle.

Pour le samedi saint :

- quatre lumignons,
- une grande bougie.

Pour le dimanche de Pâques :

• des branches fleuries ou des fleurs,
une feuille de papier pour dessiner un bel Alléluia et des feutres.

Mon chemin vers pâques en famille

Dimanche 4 Avril les Rameaux

Aux Rameaux, on se souvient de l'entrée de Jésus à Jérusalem. Après avoir beaucoup voyagé en Galilée mais aussi ailleurs, en enseignant, en allant toujours à la rencontre de ceux qui sont exclus, il arrive à Jérusalem pour la fête. Sur le dos d'un âne ! Parce que c'est ainsi que les prophètes avaient annoncé l'arrivée du futur roi d'Israël.

La messe des Rameaux commence par un geste marquant : chacun agite une branche (le plus souvent de buis), comme la foule qui acclamait Jésus en criant : Hosanna !



: Écouter ce que raconte saint Matthieu (21,1-11)

- soit en vidéo, avec Théobule :

<https://www.theobule.org/video/les-rameaux-mt-21-1-17/365>

- soit en lisant un conte : **Un âne pour le roi** (Voir livret annexe 1).



: Commencer un jardin de Pâques

Il vous faut : un vase (ou une bouteille en verre), et des branches cueillies dans le jardin : buis, olivier, laurier... Si vous n'avez pas de jardin vous pouvez la dessiner à partir du modèle.

On peut déposer les branches dans le vase avec un petit temps de prière.

Pour prier :

On commence par un **signe de croix**, puis :

« Aujourd'hui, nous nous souvenons du jour où Jésus est arrivé à Jérusalem.

La foule l'a accueilli comme un roi, en agitant des branches.

Mais Jésus ne venait pas comme un roi puissant, mais comme quelqu'un qui nous aime tellement qu'il est prêt à donner sa vie pour nous.

Nous lui disons merci dans notre cœur. »

On finit par un **Notre Père**.

Chante de tout ton cœur en agitant tes palmes avec l'aide de la vidéo et des paroles : HOSANNA <https://www.youtube.com/watch?v=0EsgC-OfH8E>

Puis dépose tes branches dans le vase.

Ref : Hosanna, hosanna, Hosanna au plus haut des cieux ! (bis)

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Seigneur, nous te chantons,
De tout cœur te louons.
Sois exalté, Seigneur mon Dieu ;
Hosanna au plus haut des cieux ! | 3. Car le ciel et la terre
Sont remplis de ta gloire ;
Glorifions le Dieu trois fois Saint ;
Hosanna au plus haut des cieux ! |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Idées Bonus

Vidéo : pour découvrir tout le récit de la semaine Sainte, raconté avec des playmobile : <https://www.youtube.com/watch?v=4YjBoCnz1V0>

Ou https://www.youtube.com/watch?v=AX_2khKa2Sw&t=43s (version courte pour les plus jeunes)

Pour les ados : film : <http://ressources.ddec26.site> (box de Pâques)

En cuisine : dans le Dauphiné il était de tradition de fabriquer des petits gâteaux pour les rameaux avec de la farine, des œufs et du sucre. Avec ta meilleur recette de sablée réalise des petits gâteaux en forme de triangle pour les rameaux. Fait un trou au centre pour pouvoir faire des guirlandes ou les suspendre aux



Le jeudi Saint 8 Avril

Le Jeudi Saint, ce sont deux gestes qui sont commémorés. D'abord, bien sûr, le dernier repas, celui où Jésus donne le pain et le vin comme son corps et son sang, instaurant ainsi l'Eucharistie, que nous vivons à chaque messe.

Mais aussi le lavement des pieds : Jésus prend le rôle du serviteur, en lavant les pieds de ses disciples.

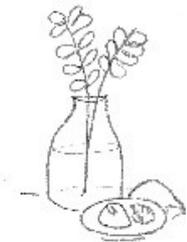


Un geste que le prêtre (et même le pape) reprend au moment de célébrer le Jeudi Saint. Un geste qui rappelle que nous aussi, nous sommes appelés à nous mettre au service les uns des autres.



: **Écouter ce que raconte saint Jean et saint Luc**

- soit en vidéo, avec Théobule : d'abord <https://www.theobule.org/video/le-lavement-des-pieds/189> puis <https://www.theobule.org/video/ceci-est-mon-corps/21>
- soit en lisant un conte : **Le dernier repas ensemble** (dans le livret de conte).



Le Jardin de Pâques : on rompt un morceau de pain en deux et on le pose sur une assiette. On met un morceau de tissu pour rappeler le lavement des pieds.

Pour prier : On commence par un **signe de croix**, puis :

« Aujourd'hui, nous nous souvenons que Jésus a lavé les pieds de ses amis, comme un serviteur. »

On dépose le tissu.

« Il l'a fait pour que nous nous rappelions que nous aussi, nous devons aimer comme lui nous a aimés. »

« Nous nous rappelons aussi du moment où il a partagé le pain ».

On rompt le morceau de pain et on le pose dans la petite assiette.

« En donnant ce pain et ce vin, c'est lui-même qu'il a donné pour être toujours plus avec nous ». « Merci Seigneur de tout cet amour ».

On finit par un Notre Père.

Idées Bonus:

Vidéo : Avec Soraya nous dit le sens du geste de Jésus qui lave les pieds de ses disciples, :

<https://www.theobule.org/video/soraya-zophia-et-le-lavement-des-pieds/190>

Et pour réfléchir avec Madeleine sur le dernier repas, une vidéo ici :

<https://www.theobule.org/video/madeleine-et-le-dernier-repas/23>

En cuisine : pour le Jeudi Saint, prépare un repas avec des recettes du temps de Jésus !

Vous trouverez un livre de recettes (annexe 2)

Vendredi saint 9 Avril

Le Vendredi Saint, c'est le jour du chemin de croix. En marchant, étape par étape, on retrace tout le parcours de la Passion : Jésus est arrêté, jugé, condamné, il porte sa croix, il est cloué sur la croix par les soldats, meurt et est mis au tombeau.

Ce jour-là, Jésus connaît la l'abandon par ses amis. Il librement de donner sa vie, grand acte d'amour.



souffrance, choisit dans le plus

Avec les enfants, c'est le prendre le temps de leur raconter toute cette histoire, en n'oubliant pas de leur annoncer déjà qu'elle s'ouvre sur un espoir immense : Jésus ressuscité, vainqueur de la mort !

jour où on va



Écouter la passion de Jésus Christ

- soit en lisant un conte : **Le jour le plus triste** (dans le livret ce conte)
- soit par un Chemin de Croix en Powerpoint (annexe3), à regarder sur l'ordinateur ou pdf



Le jardin de Pâques : Il vous faut : deux bâtons et de la ficelle, avec lesquelles on confectionne une croix, et une grosse pierre.

Pour prier : On commence par un **signe de croix**, puis :

« Aujourd'hui, nous nous souvenons que Jésus a été arrêté. On l'a conduit devant Pilate, le gouverneur romain. Les prêtres n'aimaient pas ce qu'il disait sur Dieu et voulaient le faire tuer. »

« Jésus a été cloué sur une croix, mais il n'a jamais arrêté d'aimer les hommes. »

On dépose la croix dans le vase.

« Jésus est mort et un de ses amis l'a mis dans un tombeau, fermé par une grosse pierre. »

On pose la pierre devant le vase.

« Le soir, les amis de Jésus sont rentrés chez eux, le cœur sans espoir. Nous nous savons que l'amour de Dieu est plus fort que la mort. Il l'a promis : le troisième jour, une nouvelle vie jaillira qui ne finira jamais »

On finit par un Notre Père

Idées Bonus

Vidéo : pour répondre aux questions des enfants avec Théobule : pourquoi a-t-on tué Jésus alors que tout le monde l'aimait ?

<https://www.theobule.org/video/pourquoi-a-t-on-tue-jesus-alors-que-tout-le-monde-l-aimait/13>

Partage : opération Bol de riz : remplace un repas par un bol de riz ou de pâtes. Envoie l'argent économisé pour une cause de ton choix

Samedi saint 10 Avril

Le Samedi Saint est un jour d'attente.

Dans les églises, le tabernacle est vide. Il n'y a presque pas de célébrations (pas de messe, et généralement ni obsèques, ni mariages).



C'est le soir, à la veillée pascale (ou vigile pascale), qu'a lieu le temps fort de toute l'année. Elle commence après la tombée de la nuit. On allume un feu auquel on allumera le cierge pascal, qui servira pour toutes les grandes célébrations de l'année.

Puis la célébration se poursuit par des lectures retraçant toute l'histoire du salut, depuis la création, Abraham, Moïse... jusqu'à l'arrivée des femmes au tombeau, qui trouvent le tombeau vide.

Jésus est ressuscité et on peut laisser éclater sa joie !



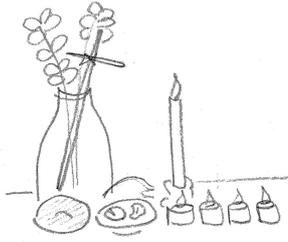
C'est aussi pendant la vigile pascale qu'ont lieu les baptêmes des adultes.

Pour les enfants, on a choisi de se centrer sur la veillée et l'attente, le soir du Samedi Saint, et de garder le récit de la résurrection pour le dimanche matin – puisque les femmes viennent au tombeau le matin !

Une fois la nuit venue, avant d'aller se coucher, on allumera une à une des petites bougies autour du jardin de pâques, en se rappelant ces moments de l'histoire du salut.

Les bougies feront comme un petit feu de vigile pascale... Puis, on allumera une plus grande bougie (ou un cierge, si on en a un), qui symbolisera le cierge pascal.

On laissera les bougies brûler en allant se coucher (les adultes pourront les éteindre quand ils iront se coucher, un peu plus tard!). Leur flamme symbolise notre attente, et veillera pour nous jusqu'à la résurrection.



Le Jardin de Pâques :

Il vous faut : quatre lumignons (ou bougies chauffe-plat) et un cierge (ou une bougie plus haute).

Pour prier :

On attend que la nuit soit tombée, à l'heure du coucher.

On commence par un **signe de croix**.

« Ce soir, Seigneur, nous nous rappelons de ton grand amour pour nous. »

On allume le premier lumignon.

« Au commencement, Tu as créé l'homme et la femme à ton image. Tu leur as donné la capacité de créer, d'aimer. »

On allume le deuxième lumignon.

« Seigneur, tu as appelé Abraham. Tu l'as conduit dans un nouveau pays et tu lui a donné un fils. Ses descendants sont si nombreux qu'ils ont formé tout un peuple. On les a appelés les hébreux. »

On allume le troisième lumignon.

« Seigneur, quand les hébreux souffraient et étaient esclaves en Égypte, tu ne les as pas oubliés. Tu as envoyé Moïse pour les libérer, et tu as même ouvert la mer pour qu'ils puissent échapper aux soldats qui les poursuivaient. »

On allume la quatrième bougie.

« Seigneur, tu as parlé aux prophètes. Tu as promis qu'un Sauveur viendrait, pour les hébreux et aussi pour tous les autres hommes. »

On allume la grande bougie.

« Seigneur, tu as envoyé Jésus, ton Fils, sur la Terre. Il a parlé de toi aux hommes. Il leur a expliqué comment vivre. Il est allé rencontrer tous ceux qui étaient seuls ou qui avaient besoin d'aide, même ceux qui avaient fait de mauvaises choses.

« Il nous a tellement aimé qu'il a donné sa vie pour nous, en mourant sur la Croix. Il a été mis dans un tombeau.

« Avant de mourir, Jésus a dit qu'il ressusciterait, qu'il reviendrait dans une vie nouvelle qui ne finira jamais.

« Demain, Marie-Madeleine viendra près du tombeau et elle le rencontrera, vivant...

« Ce soir, nous allons nous coucher avec déjà, dans notre cœur, la joie de tout ce qui va se passer.

Amen. »

On laisse les bougies allumées et on va se coucher. Elles représentent notre attente au travers de la nuit (les adultes auront le droit de les éteindre quand ils iront se coucher, un peu après leurs enfants !).

Dimanche 12 avril Pâques

Aujourd'hui, on fête la résurrection !



Pâques, c'est Jésus vainqueur de la mort, qui apparaît aux femmes venues au tombeau. Elles ne le reconnaissent pas ; il est vivant d'une vie nouvelle, qui nous est promise à tous...

On se réjouit, et on chante à nouveau Alléluia (on ne l'avait plus fait pendant tout le Carême!).



Écouter ce que raconte saint Matthieu

- Soit en vidéo avec Théobule : <https://www.theobule.org/video/la-pierre-roulee/18>
- Soit dans la mise en scène du spectacle Marie et les femmes de l'Évangile avec la voix de Mickaël Lonsdale : <http://ovh.to/Nb1Xok5>



Le Jardin de pâques

Il vous faut : des branches fleuries, des fleurs, une feuille de papier et des feutres.

On commence par installer les branches fleuries dans le vase, poser des fleurs tout autour... L'idée est de faire quelque chose de joli et de gai pour célébrer la joie de Pâques !

On prend une feuille et on y écrit joliment Alléluia, avec plein de couleurs, des fleurs, des cœurs... et on l'affiche au mur, derrière le jardin de Pâques.

Pour prier

La lumière de Pâques

■ Dans le froid de la nuit noire, Nous étions apeurés, perdus,
Nous n'avions plus d'espoir.
Soudain l'ombre a resplendi de lumière !
Tu es revenu de la mort, Toi jésus le Ressuscité,
Ta flamme brûle sans fin
Et illumine notre chemin sur la terre

On peut chanter Alléluia à l'aide de cette vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=B5utkhOBzdA>

Idée Bonus

Jeux et bricolage : quiz et images tronquées. Fabrique des œufs de Pâques

Conte de Pâques : Pâquerette la poulette